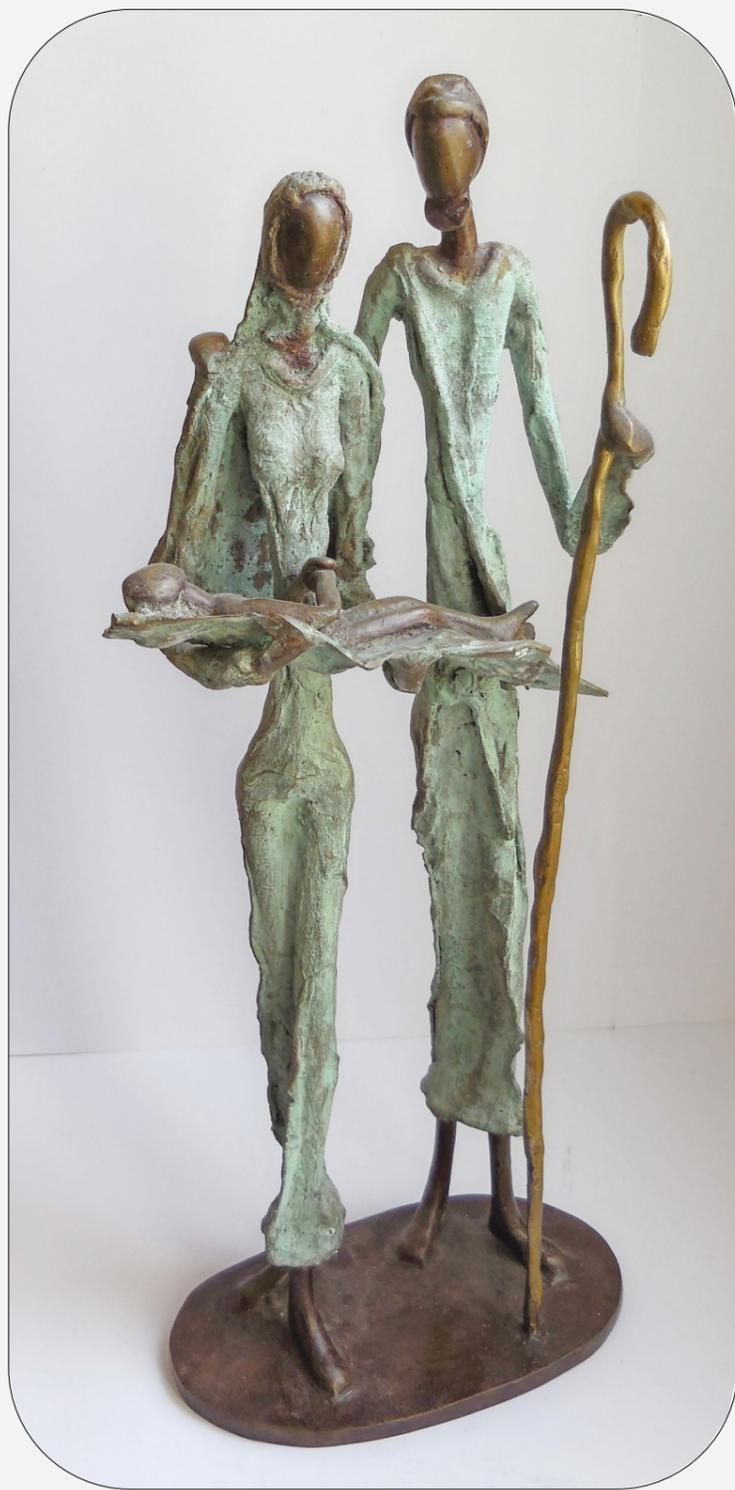


# *Calendario*

## *2020*



*Santuario S.S. Annunziata*  
*Confraternita della Misericordia-Chieri*

1 M	Capodanno	
2 G	Ss. Basilio e Gregorio	
3 V	S. Nome di Gesù	Primo quarto
4 S	S. Angela da Foligno	
5 D	II° dopo Natale	
6 L	Epifania del Signore	
7 M	S. Raimondo	
8 M	S. Severino	
9 G	S. Marcellino	
10 V	S. Gregorio	Luna piena
11 S	S. Iginò	
12 D	Battesimo del Signore	
13 L	S. Ilario	
14 M	S. Felice di Nola	
15 M	S. Mauro	
16 G	S. Tiziano	
17 V	S. Antonio abate	Ultimo quarto
18 S	S. Margherita di Ungheria	
19 D	II° Tempo Ordinario (T.O.)	
20 L	S. Fabiano e Sebastiano	
21 M	S. Agnese	
22 M	S. Vincenzo	
23 G	S. Ildefonso	
24 V	S. Francesco di Sales	Luna nuova
25 S	Conversione di S. Paolo	
26 D	III° T.O.	
27 L	S. Angela Merici	
28 M	S. Tommaso d'Aquino	
29 M	Ss. Papia e Mauro	
30 G	B. Sebastiano Valfrè	
31 V	S. Giovanni Bosco	



Le forme dell'acqua: il ghiaccio

### Storia del Monachesimo in Piemonte

Tutti almeno una volta nella vita l'abbiamo detto e / o pensato: pianto tutto e vado a vivere su un'isola deserta o in cima a una montagna. Ci sono momenti in cui la convivenza umana, lo stress dei doveri quotidiani diventano quasi insopportabili: la fuga nella solitudine appare come un miraggio. La solitudine è un contenitore invitante ma vuoto: se ci metti dentro delle cose grandi diventa una ricchezza, diversamente si trasforma in una trappola. Lo sapevano i primi monaci che sulle orme del Buddha

hanno cercato l'armonia nell'universo, i seguaci di Sant'Antonio nel deserto egiziano, i "sufi" persiani nelle steppe asiatiche: va bene la preghiera e la ricerca di Dio, ma senza nessuna forma di comunicazione con altri esseri umani si perde ogni punto di riferimento come una barchetta sperduta nell'oceano. Il monaco deve vivere la propria solitudine come un valore, ma anche riuscire a intrecciare la propria esistenza con altre persone, diversamente l'essere soli diventa una condanna.

*Ti ringraziamo, Signore, per l'anno che abbiamo alle spalle, con il suo carico di gioia e di dolore che ci ha portato, per il tempo che tu ci hai donato. All'alba di questo nuovo anno, ti chiediamo di avverti come amico e compagno di viaggio, per tutti i giorni che ci vorrai concedere.*



Profumi e sapori  
Salvia

Considerata dai greci e romani erba della salute, doveva essere raccolta con un rituale particolare, senza uso di oggetti di ferro, indossando una tunica bianca con piedi scalzi e ben lavati. Antisettica digestiva e calmante, era utilizzata per curare l'eccessiva sudorazione e contro l'esaurimento nervoso; strofinata fresca veniva usata per disinfettare ferite e per rendere bianchi i denti. Ai giorni nostri più semplicemente serve per insaporire piatti come ad esempio i tagliolini al burro.

*Eccomi puntuale come sempre da 25 anni. Mi aspettavi? Ti porto delle cose belle da leggere, qualche riflessione, qualche sorriso, qualche ricordo. Soprattutto voglio portarti speranza anche quando questa diventa un bene prezioso e quasi introvabile, perché è il dono del tempo che Dio ti elargisce in ogni momento per dirti: non temere, vai avanti, io sono vicino a te".*

il tuo calendario 2020



L'acqua è la forza che ti tempera, nell'acqua ti ritrovi e ti rinnovi: noi ti pensiamo come un'alga, un ciottolo, come un'equorea creatura che la salsedine non intacca ma torna al lito più pura.

Eugenio Montale



### Buste primo giorno: Giuseppe Verdi

Queste grafiche eseguite per le edizioni "Venetia Arte di Modena" vengono stampate su buste postali sulle quali le Poste Italiane "annullano il francobollo". Questa operazione viene fatta con frequenza dalle Poste Italiane in occasioni di eventi particolari e di rilievo come olimpiadi, anniversari di nascita o di morte di personaggi famosi, ricorrenze di eventi sportivi e culturali. Queste buste sono oggetto di ricerca da parte di collezionisti da tutto il mondo. Il Calendario ne offre sei, affiancate da opere di un'artista chierese.

### Ragazzi coraggiosi

**Anna Frank**  
(Francoforte, 1929-  
Bergen-Belsen, 1945)



Anna Frank è la giovane deportata ebrea tedesca simbolo della Shoah per il suo diario, scritto nei due anni in cui con la sua famiglia e altri ebrei visse nascosta ad Amsterdam in una soffitta della ditta in cui lavorava il padre, e per la sua tragica morte. Il mattino del 4 agosto 1944, in seguito alla segnalazione di una persona che non è mai stata identificata, la Gestapo li scovò e tutti furono deportati: Anna dapprima ad Auschwitz, poi a Belsen-Belsen, dove morì di tifo. Della sua famiglia si salvò solo il padre.



Gatto delle nevi



1 S	S. Raimondo	
2 D	Presentazione del Signore	Primo quarto
3 L	S. Biagio	
4 M	S. Gilberto	
5 M	S. Agata	
6 G	Ss. Paolo Miki e C.	
7 V	S. Riccardo	
8 S	S. Girolamo	
9 D	V° T.O.	Luna piena
10 L	S. Silvano	
11 M	B.V. Maria di Lourdes	
12 M	Ss. Martiri di Abitene	
13 G	S. Martiniano	
14 V	Ss. Cirillo e Metodio	
15 S	S. Claudio	Ultimo quarto
16 D	VI° T.O.	
17 L	Ss. Sette Fondatori OSM	
18 M	B. Giovanni da Fiesole	
19 M	S. Mansueto	
20 G	S. Giacinta	
21 V	S. Pier Damiani	
22 S	Cattedra di S. Pietro	
23 D	VII° T.O.	Luna nuova
24 L	S. Modesto	
25 M	B. Domenico Lentini	
26 M	LE CENERI	
27 G	S. Gabriele	
28 V	S. Romano	
29 S	S. Osvaldo	



Le forme dell'acqua: la neve

### Storia del Monachesimo in Piemonte

Anche se non mancano notizie di individui assolutamente isolati, i primi monaci eremiti mantenevano dei contatti fra di loro. Sul monte Pirchiriano, dove oggi sorge l'Abbazia di San Michele, ci sono tracce di vita monastica eremitica fin dal VII secolo. Erano forse monaci persiani che avevano portato dall'oriente il culto di San Michele, per altro condiviso anche dai Longobardi. Ognuno viveva nella sua capanna o grotta badando al proprio sostentamento, ma insieme si ritrovavano a pregare in una cappella rupestre

intitolata a San Michele, che fu poi distrutta dall'invasione dei saraceni del 906.

Queste prime forme di vita monastica esigevano un equilibrio psicofisico eccezionale ed una salute di ferro, ma in ogni caso lupi e briganti potevano creare seri problemi nel mondo senza legge del VI - VII secolo.

Vivere insieme o comunque rafforzare i vincoli di comunità poteva essere un vantaggio sotto vari aspetti, come pure adottare una sana regola di vita condivisa da tutti.

Acqua di monte  
acqua di fonte  
acqua piovana  
acqua sovrana  
acqua che odo  
acqua che lodo  
acqua che squilli  
acqua che brilli  
acqua che canti e piangi  
acqua che ridi e muggi.  
Tu sei la vita  
e sempre fuggi.

Gabriele d'Annunzio



Profumi e sapori  
Cumino

Il cumino, noto anche come cumino romano, è una pianta erbacea annuale appartenente alla famiglia delle Apiacee, originaria del bacino del Mediterraneo, diffusasi in seguito anche nel continente americano. Già molto nota nell'antichità, romani arabi e greci ne facevano largo uso, oggi è un ingrediente nella miscela di spezie nota come curry ed è utilizzato in Germania per la preparazione del Kummel.

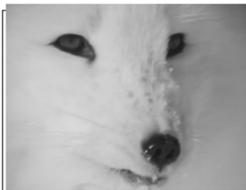
### Ragazzi coraggiosi



Valerio Catoia (Latina, 2000) è un giovane nuotatore paraolimpico affetto da sindrome di down, che nel 2017 ha salvato una bambina che stava per annegare. Era un giorno di mare mosso, Valerio era sulla

spiaggia di Circe con la sua famiglia quando ha sentito due bimbe gridare "aiuto!". Si è buttato subito in acqua con il padre, le ha aiutate e ne ha riportata una a riva sana e salva, mentre il padre salvava l'altra. Il suo atto gli è valso un riconoscimento speciale da parte del Nettuno Baseball City, e la nomina da parte del presidente Matterella di "Alfiere della Repubblica", destinata a ragazzi che si sono distinti per atti di coraggio.

### Un santo al mese: Paolo Miki e compagni



La testa.  
C'è chi l'abbassa,  
chi la nasconde  
e chi la perde.  
Io preferisco  
chi la usa

Rita Levi Montalcini

Paolo era un ragazzo giapponese cristiano nato a Kioto tra il 1564 e il 1566. Con grande fatica intraprese gli studi teologici e fu ordinato sacerdote nella Compagnia di Gesù, svolgendo una intensa opera di evangelizzazione fra i suoi connazionali. Ma erano tempi duri e il paese del Sol Levante diventava sempre più chiuso alle influenze occidentali e dunque anche al cristianesimo. Paolo ed altri 3 gesuiti giapponesi, 6 francescani e 17 ragazzi giapponesi cristiani furono catturati e condotti a Nagasaki, dove il 5 febbraio 1597 furono barbaramente crocifissi di fronte al mare, a severo monito contro ogni ingerenza negli affari e nella cultura di quel lontano Paese.



Il problema  
delle menti chiuse  
è che hanno  
la bocca aperta



### Buste primo giorno: Giovannino Guareschi



GIOVANNINO GUARESCHI:  
CENTENARIO NASCITA



VENETIA-CLUB  
125

VENETIA-CLUB  
C.P. 525  
41100 MODENA CENTRO

Da 75 anni in più di settanta paesi, è un movimento laicale di spiritualità coniugale, nato per rispondere all'esigenza delle coppie di sposi di vivere in pienezza il proprio sacramento, sorretto da una propria metodologia, aperto a interrogarsi sulla complessa realtà della coppia di oggi. [www.equipe-notre-dame.it](http://www.equipe-notre-dame.it)



Equipes Notre-Dame

*Ti preghiamo Signore,  
per il nostro tempo,  
attraversato da brividi  
di inquietudine  
e da fermenti profondi  
di malessere.*

*Il tuo Spirito ci aiuti  
a ricostruire i valori  
perduti dell'onestà,  
della misericordia,  
della giustizia,  
dell'amore per la vita,  
perché il sole torni a  
splendere su di noi.*

1 D I° Quaresima
2 L B. Carlo Bono <i>Primo quarto</i>
3 M S. Cunegonda
4 M S. Casimiro
5 G S. Virgilio
6 V S. Marciano
7 S Ss. Perpetua e Felicità
8 D II° Quaresima
9 L S. Domenico Savio <i>Luna piena</i>
10 M S. Vittore
11 M S. Sofronio
12 G S. Massimiliano
13 V S. Sabino
14 S S. Matilde
15 D III° Quaresima
16 L S. Ilario <i>Ultimo quarto</i>
17 M S. Patrizio
18 M S. Cirillo
19 G S. Giuseppe
20 V S. Martino
21 S S. Nicola
22 D IV° Quaresima
23 L S. Turibio
24 M S. Caterina di Svezia <i>Luna nuova</i>
25 M Annunciazione del Signore
26 G B. Maddalena Morano
27 V B. Francesco Faà di Bruno
28 S S. Stefano
29 D V° Quaresima
30 L S. Leonardo Murialdo
31 M B. Bonaventura da Forlì



Le forme dell'acqua: la pioggia

### Storia del Monachesimo in Piemonte

La "Regula" venne da Benedetto da Norcia, una delle più grandi personalità della storia europea, maestro di papa Gregorio Magno. Benedetto aveva capito che la civiltà creata da Atene e da Roma stava snaturandosi nell'incontro con i popoli del nord e dell'est che si affacciavano alla ribalta della storia con idee totalmente differenti sulla convivenza umana, sul diritto, lo stato, la famiglia, i valori culturali e religiosi. Bisognava mettere al sicuro quello che ancora si poteva salvare della civiltà del passato, la scienza,

la giurisprudenza, l'arte, la filosofia, ed anche preservare la fede cristiana dal risorgente paganesimo, in attesa di tempi migliori. Il monastero appariva come un valido strumento dove uomini saggi e preparati potevano studiare ed insegnare, lavorare e pregare e costituire un punto di riferimento per la popolazione rurale. All'interno del monastero il monaco aveva il suo spazio di vita e di lavoro sotto la guida di un abate e di una regola saggia, sintetizzata in due sole parole: ora et labora.

*Aiuto!  
Dall'Acqua è scomparsa la q.  
Ma intanto, con quest'acqua,  
dimmi tu  
che ci fai:  
non ci si può navigare,  
non ci si può fare il bucato,  
non fa girare  
le ruote dei mulini,  
le pale dei battellini.  
La cosa più lagrimabile  
è che l'acqua senza q  
non è potabile.  
Gianni Rodari*

### Ragazzi coraggiosi



**Iqbal Masih,** (Muridke, 1983 - 1995). Pakistano, a quattro anni già lavorava in una fornace, a cinque fu venduto dal padre a un venditore di tappeti per pagare un debito di 12 dollari. Costretto a lavorare 10-12 ore al giorno, incatenato al telaio e sottonutrito, nel 1992 riuscì

a uscire di nascosto per partecipare a una manifestazione di protesta. Ritornato, si rifiutò di continuare a lavorare, malgrado le percosse, e la famiglia fu costretta a lasciare il villaggio. Fu ospitato in un ostello da una Onlus, e qui finalmente poté studiare e continuare a lottare per i diritti negati dei bambini lavoratori pakistani, ma nel 1995 fu ucciso, probabilmente dalla mafia dei tappeti. Nel 2000 ha ricevuto alla memoria il premio *World's Children's Prize*.



### Profumi e sapori Basilico

Il nome deriva dal greco basileus, Re, per cui significa pianta regale e maestosa. Si ritiene così chiamato perché serviva per profumare i Re, nell'uso sacro di antiche popolazioni Hindu. E' impiegato dalla medicina popolare in infuso ad azione sedativa, diuretica ed anche collutorio. La pianta, fortemente aromatica, è usata ampiamente nella cucina di tutto il mondo e trova il suo massimo sapore nel tradizionale pesto alla genovese.

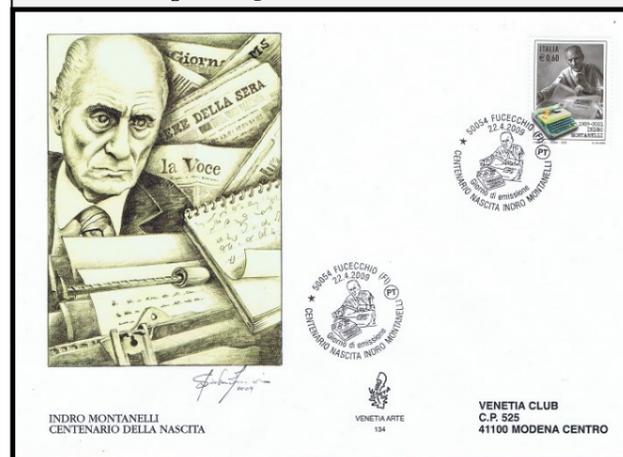
*Ti preghiamo, Signore,  
per gli uomini  
cui è negata la risurrezione  
su questa terra,  
per coloro che attendono  
invano la giustizia umana,  
per le famiglie oppresse  
dalla miseria,  
per chi non trova  
casa e lavoro.  
Fa' che non restiamo  
insensibili di fronte  
al Cristo  
crocifisso in loro.*



*L'acqua e l'aria,  
i due fluidi  
essenziali per la vita,  
sono diventati  
bidoni della spazzatura  
a livello mondiale.*

Jacques Yves Cousteau

### Buste primo giorno: Indro Montanelli



### Un santo al mese: Patrizio di Irlanda



*Al Papa fu chiesto:  
quante persone  
lavorano in Vaticano?  
Rispose:  
circa la metà.*

Nato verso la fine del IV secolo, le notizie certe su di lui sono assai scarse. Nelle sue Confessioni rivela di essere stato schiavo per vari anni e di aver appreso durante la schiavitù la lingua e la mitologia gaelica, e soprattutto di aver maturato la fede cristiana. In seguito fu consacrato vescovo e divenne l'apostolo dell'Irlanda: nacque con lui un cristianesimo celtico, un intreccio di elementi pagani e cristiani destinati a conservare le tradizioni storiche del popolo irlandese. Morì presso Down nel 461, ma attorno a lui fiorirono leggende di ogni tipo. Celebre il "Pozzo di San Patrizio" un pozzo senza fondo che permetteva l'accesso al Purgatorio.

### Fratelli della Sacra Famiglia

I Fratelli della Sacra Famiglia sono religiosi laici, consacrati con i voti di castità, povertà, obbedienza. Attraverso diversi progetti attivati insieme a volontari, cercano di dare un aiuto materiale, sociale ed economico alle popolazioni più povere del mondo, portando ovunque il carisma del loro Fondatore, frate Gabriele Taborin. L'attività missionaria dei Fratelli della Sacra Famiglia di Chieri, in Burkina Faso, si avvale anche della collaborazione del Comune di Chieri. [www.camsafa.org](http://www.camsafa.org); [fsfalbino@camsafa.org](mailto:fsfalbino@camsafa.org)

1	M	B. Giuseppe Girotti	Primo quarto
2	G	S. Francesco da Paola	
3	V	S. Luigi	
4	S	S. Isidoro	
5	D	Domenica delle Palme	
6	L	S. Pietro da Verona	
7	M	S. Giovanni B. de la Salle	
8	M	S. Giulia	Luna piena
9	G	Giovedì Santo	
10	V	Venerdì Santo	
11	S	Sabato Santo	
12	D	Pasqua di Risurrezione	
13	L	Lunedì dell'Angelo	
14	M	S. Lamberto	
15	M	B. Cesare de Bus	Ultimo quarto
16	G	S. Bernardetta Soubirous	
17	V	S. Tekakwitha	
18	S	B. Sabina Petrilli	
19	D	II° Pasqua	
20	L	S. Agnese da Montepulciano	
21	M	S. Anselmo	
22	M	S. Leonida	
23	G	S. Giorgio	Luna nuova
24	V	S. Fedele	
25	S	S. Marco	
26	D	III° di Pasqua	
27	L	S. Zita	
28	M	S. Luigi Grignon da Montfort	
29	M	S. Caterina da Siena	
30	G	S. Giuseppe Cottolengo	Primo quarto



### Storia del Monachesimo in Piemonte

La regola benedettina fu adottata in tutta Europa e nei luoghi più isolati sorsero dei monasteri, costruzioni robuste e massicce in grado di servire anche come fortezza, pensati sul principio della autosufficienza totale. Orti, frutteti ma anche fonderie, fucine, falegnamerie, concerie, tessiture e quant'altro. I monasteri impegnarono la popolazione locale e divennero imprese economiche trainanti sul territorio, introducendo nuovi generi di coltivazione, nuovi sistemi di costruzione,

recupero delle risorse agricole attraverso disboscamenti, bonifiche di terreni paludosi, ma soprattutto istituendo le prime scuole per i figli dei contadini cui si insegnava la religione cattolica ma anche matematica, scienza, fisica, filosofia e diritto. Buona parte della cultura classica è stata trasmessa a noi dai manoscritti ricopiati dai benedettini, che ci hanno lasciato codici miniati di straordinaria bellezza.

*Ti preghiamo per tutti noi, che stiamo camminando su di un sentiero in salita come quello del Calvario. Ognuno ha la sua croce, palese o nascosta. Donaci la tua benedizione, perché possiamo portarla con dignità fin che tu vorrai.*



Il nome thymus era già usato da Teofrasto, discepolo di Aristotele, autore di due ampi trattati di botanica. In antichità veniva usato come incenso nei sacrifici e presso gli egizi per profumare i defunti durante l'imbalsamazione. Le foglie e i fiori sono oggi utilizzati per la produzione di cosmetici, collutori e dentifrici e deodoranti per ambienti. In cucina trova largo utilizzo per insaporire carni e pesci.

### Un santo al mese: Tekakwitha

Non è facile leggere o pronunciare il suo nome, infatti questa giovane donna è la prima santa pellerossa d'America. Nacque presso Fort Orange, oggi Albany, nel 1656 da padre irochese pagano e madre algonchina cristiana, ma rimase presto orfana ed affidata a vecchie zie che le resero la vita difficile quando lei rifiutò un matrimonio combinato per interessi familiari. Fuggita dal villaggio, si rifugiò in una missione cattolica di francesi venuti dal Canada e qui fu battezzata nel 1676 con il nome di Katery. Già devastata dal vaiolo nell'adolescenza, la sua salute era ormai troppo compromessa e morì il 17 aprile 1680 a soli 24 anni. Ragazza mite ma anche risoluta, le sue qualità morali non passarono inosservate. Sulla sua tomba venivano a pregare indiani e francesi anche da molto lontano. Fu dichiarata santa da Pio XII nel 1943.



*Ti accorgi che stai invecchiando quando i colpi della strega cominciano ad essere più frequenti dei colpi di fulmine.*

### Ragazzi coraggiosi



**Malala Yousafzai** (Mingora, 1997) è una giovane pakistana che all'età di 11 anni è diventata celebre per un blog, nel quale documentava il regime dei talebani pakistani,

contrari ai diritti delle donne, e la loro occupazione del distretto dello Swat. Il 9 ottobre 2012 è stata gravemente ferita alla testa dai terroristi, ma è sopravvissuta. Nel 2013 all'ONU ha lanciato un appello per l'istruzione delle bambine e dei bambini di tutto il mondo. Nel 2013 è stata insignita del *Premio Sakharov* per la libertà di pensiero e nel 2014 del Premio Nobel per la pace. Oggi studia all'Università di Oxford filosofia, politica ed economia.

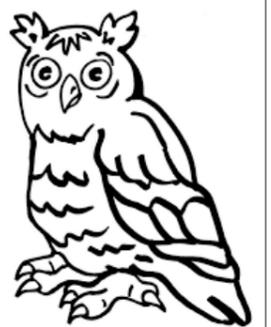


### Buste primo giorno: Luciano Pavarotti



*Dimmi e dimenticherò. Mostrami e ricorderò. Coinvolgimi e capirò.*

Confucio



Nata nel 2004, prende il nome dal generale chierese che partecipò alle lotte del Risorgimento, nominando generale l'eroe per antonomasia Giuseppe Garibaldi. Composta da ricercatori e da volontari, alcuni anche per il Museo del Tessile, realizza progetti culturali e didattici e opere sul recupero della memoria storica di Chieri. Presidente: Maurizio Sicchiero. Cell. 3384710717 [assavezzana@hotmail.com](mailto:assavezzana@hotmail.com)



Associazione Culturale  
Giuseppe Avezzana

1 V	S. Giuseppe lavoratore	
2 S	S. Atanasio	
3 D	IV° Pasqua	
4 L	S. Antonina	
5 M	S. Gottardo	
6 M	S. Pietro Nolasco	
7 G	S. Domitilla	Luna piena
8 V	B.V. Maria di Pompei	
9 S	S. Pacomio	
10 D	V° Pasqua	
11 L	S. Ignazio da Laconi	
12 M	S. Pancrazio	
13 M	B.V. Maria di Fatima	
14 G	S. Domenica Mazzarello	Ultimo quarto
15 V	S. Severino	
16 S	S. Ubaldo	
17 D	VI° Pasqua	
18 L	S. Giovanni I°	
19 M	S. Ivo	
20 M	S. Bernardino da Siena	
21 G	S. Cristoforo Magallanes	
22 V	S. Rita da Cascia	Luna nuova
23 S	S. Onorato	
24 D	Ascensione	
25 L	S. Gregorio VII°	
26 M	S. Filippo Neri	
27 M	S. Agostino di Canterbury	
28 G	S. Germano	
29 V	S. Paolo VI	
30 S	S. Giovanna D'Arco	Primo quarto
31 D	Pentecoste	



Le forme dell'acqua: il pozzo

### Storia del Monachesimo in Piemonte

L'abbazia benedettina di Novalesa è tra le più antiche d'Italia e seconda per importanza solo a Montecassino.

Fu fondata da Abbone nel 726 e progettata dal monaco Walcuno sul percorso della antica via francigena. Forse anche Giulio Cesare ed Attila avevano percorso quella strada, di certo vi arrivò Carlo Magno e vi rimase alcuni giorni dopo aver sconfitto i longobardi alle Chiuse.

Nella biblioteca dell'abbazia erano conservati circa 7000 codici antichi. Ma nel 906 i saraceni

invasero il Piemonte distruggendo ogni cosa e penetrarono profondamente anche nelle vallate alpine: i monaci si rifugiarono a Torino (dove oggi è il Santuario della Consolata) e il monastero fu incendiato e distrutto.

Gran parte dei monaci si trasferì poi a Breme in Lomellina. Novalesa fu ricostruita in forme molto più modeste intorno al 980; oggi, dopo varie vicende, i benedettini sono ritornati e gestiscono una prestigiosa scuola e laboratorio di restauro di pergamene e carte antiche.



*Dalla terra nasce l'acqua  
dall'acqua nasce l'anima...  
E' fiume, è mare, è lago, stagno,  
ghiaccio e quant'altro....  
è dolce, salata, salmastra,  
è luogo presso cui ci si ferma  
e su cui si viaggia,  
è piacere e paura,  
nemica ed amica,  
è confine ed infinito,  
è cambiamento e immutabilità,  
ricordo ed oblio.*

(Eraclito)



*Se vuoi arrivare primo,  
corri da solo:  
se vuoi arrivare lontano,  
cammina insieme.*

proverbio africano

### Ragazzi coraggiosi



**Severn Cullis Suzuki** (Vancouver, 1979). Canadese, a 9 anni, mentre frequentava la scuola elementare, fondò l'*Environmental Children's Organization* (ECO), un gruppo di bambini impegnato a sensibilizzare

i propri coetanei sulle problematiche ambientali. A 12 anni raccolse fondi sufficienti per partecipare al *Vertice della Terra* a Rio de Janeiro, dove presentò le questioni ambientali dal punto di vista dei giovani. Il video è conosciuto come "*La ragazzina che zittì il Mondo per 6 minuti*". In seguito ottenne diversi riconoscimenti e oggi è attivista ambientale, conduttrice televisiva e autrice.

*Quando pensi  
di avere  
tutte le risposte,  
la vita ti cambia  
tutte le domande.*



### Un santo al mese: Giovanna D'Arco

Figlia di contadini, analfabeta, lasciò giovanissima la casa paterna per seguire il volere di Dio, rivelatole da voci misteriose, secondo il quale avrebbe dovuto liberare la Francia dagli Inglesi. Presentatasi alla corte di Carlo VII, ottenne dal re di poter cavalcare alla testa di un'armata e, incoraggiando le truppe con la sua ispirata presenza, riuscì a liberare Orleans e a riportare la vittoria di Patay. Lasciata sola per la diffidenza della corte e del re, Giovanna non poté condurre a termine, secondo il suo progetto, la lotta contro gli Anglo-Borgognoni; fu dapprima ferita alle porte di Parigi e nel 1430, mentre marciava verso Compiègne, fatta prigioniera dai Borgognoni, che la cedettero agli Inglesi. Tradotta a Rouen davanti a un tribunale di ecclesiastici, dopo estenuanti interrogatori fu condannata per eresia ed arsa viva. Fu riabilitata nel 1456. Nel 1920 Benedetto XV la proclamava santa.

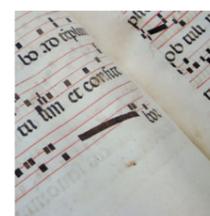
*Dalle tue mani,  
Signore,  
riceviamo  
i doni del tempo,  
come una pagina bianca  
sulla quale scrivere  
la nostra storia.  
Aiutaci a scrivere storie  
di pace, di operosità,  
di ingegno e di bellezza,  
perché il nostro mondo  
torni ad essere  
un giardino fiorito,  
come lo hai creato tu  
all'inizio dei tempi.*

### Profumi e sapori Coriandolo



Il coriandolo o prezzemolo cinese appartiene alla stessa famiglia del cumino, del finocchio e del prezzemolo. Si utilizzano sia le foglie più piccanti che i frutti simili a granelli di pepe. Con il coriandolo si produce il curry e il Garam Masala, miscela di spezie tipica della cucina indopachistana. E' ottimo per la preparazione di infusi digestivi e il suo effetto stimolante attenua il senso di fatica e combatte l'inappetenza e il gonfiore. Nota positiva per la linea: 100 grammi freschi di coriandolo contengono 23 Kcal.

### Buste primo giorno: Targa Florio



Onlus che da oltre trenta anni opera nel Chierese per l'integrazione della disabilità. Attraverso le sedi di Chieri, Pino Torinese e Santena sostiene un ampio ventaglio di iniziative per il tempo libero: laboratori di cucina, teatro e danza, attività musicali, feste, gite e altro ancora. Via Conte Rossi Montelera 15. Tel. 011.9421723 - 011.9471064. Cell.338.8138834.

1 L	S. Giustino	
2 M	S. Eugenio	
3 M	S. Carlo Lwanga	
4 G	S. Francesco Caracciolo	
5 V	S. Bonifacio	Luna piena
6 S	S. Norberto	
7 D	SS. Trinità	
8 L	S. Fortunato	
9 M	S. Efrem	
10 M	B. Enrico da Bolzano	
11 G	S. Barnaba	
12 V	S. Gaspare Bertoni	
13 S	S. Antonio da Padova	Ultimo quarto
14 D	Corpo e Sangue di Cristo	
15 L	S. Vito	
16 M	S. Quirico e Giulitta	
17 M	S. Raniero	
18 G	S. Gregorio Barbarigo	
19 V	S. Romualdo	
20 S	S. Giovanni da Matera	
21 D	XII° T.O.	Luna nuova
22 L	S. Paolino da Nola	
23 M	S. Giuseppe Cafasso	
24 M	S. Giovanni Battista	
25 G	S. Massimo	
26 V	Ss. Giovanni e Paolo	
27 S	S. Cirillo da Alessandria	
28 D	XIII° T.O.	Primo quarto
29 L	Ss. Pietro e Paolo	
30 M	Ss. Martiri Romani	



### Storia del Monachesimo in Piemonte

L'invasione saracena nel 906 fu un vero flagello per il Piemonte: due cappelle dedicate a San Michele ai piedi del monte Pirchiriano, una bizantina ed una longobarda, vennero distrutte e il culto a San Michele cessò. Quasi un secolo dopo sulla cima del monte uno dei più grandi architetti del suo tempo, il benedettino Guglielmo da Volpiano, progettò e fece costruire la Sacra di San Michele che fu ultimata agli albori del secondo millennio e divenne uno dei monasteri più importanti d'Italia. Ospitò personaggi famosi come Anselmo di Aosta, Francesco d'Assisi, Carlo Borromeo; fu più volte

sotto attacco da parte di piemontesi, spagnoli, francesi e subì rovine e devastazioni. Purtroppo nello scadimento generale delle istituzioni ecclesiastiche del XVI secolo anche la vita religiosa all'interno del monastero subì un lento processo di decadimento e nel 1622 l'abbazia fu soppressa e affidata al card. Maurizio di Savoia come abate commendatario: era l'inizio della fine. Ma ancora oggi non si può passare all'imbocco della Val Susa senza rivolgere uno sguardo al gigante di pietra che da oltre un millennio veglia su Torino.

*Ti professiamo la nostra fede, Signore, la fede di uomini e donne poveri e disarmati. Noi accettiamo di vivere secondo le tue parole, anche se il nostro mondo è indifferente e lontano da te. Tu aiutaci a convertire noi stessi ogni giorno, e fa di noi i portatori della tua pace.*

*Colui che apre una scuola ha chiuso una prigione*



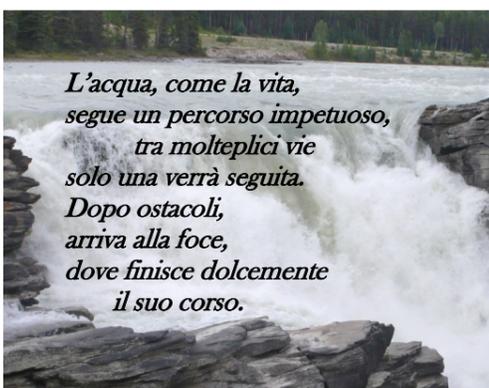
(V. Hugo)

### Ragazzi coraggiosi



**Greta Thunberg** (Stoccolma, 2003) Oggi tutti conosciamo la ragazzina svedese rimasta seduta davanti al Parlamento di Stoccolma per giorni e giorni, in attesa che il governo attuasse il Protocollo di Parigi sulla riduzione delle emissioni nell'atmosfera. Da lei ha avuto origine il movimento studentesco che ha coinvolto i ragazzi di oltre 100 paesi nel mondo, con lo sciopero mondiale del 15 marzo 2019. Forza Greta!

*Pigrizia è riposarsi prima di essere stanchi*



*L'acqua, come la vita, segue un percorso impetuoso, tra molteplici vie solo una verrà seguita. Dopo ostacoli, arriva alla foce, dove finisce dolcemente il suo corso.*

### Un santo al mese: Carlo Lwanga

Tra il 1885 e il 1887 in Uganda regnava il re Mwanga, che aveva studiato - con poco profitto - presso i Padri Bianchi e che inizialmente non era contrario al cristianesimo. Poi, sotto l'influenza dei capi tribù e degli stregoni timorosi di perdere il loro potere, cominciò a vedere nella nuova religione venuta dall'Europa un grave pericolo per le tradizioni tribali, e un ostacolo alle sue dissolutezze, per cui decise di eliminare i cristiani. Prima vittima illustre fu il vescovo anglicano Hannington, poi fu la volta dei giovani paggi del palazzo reale, quasi tutti cristiani, guidati da Carlo Lwanga, che rifiutavano le sue "avances". Condannati a morte, dovettero affrontare una "via Crucis" di 27 miglia nella foresta, fino alla collina di Namugongo dove alcuni furono decapitati, altri 21 tra cui Carlo, arsi vivi. Il loro eroismo fu riconosciuto nel 1964 da Paolo VI. Sul luogo del loro martirio oggi esiste un santuario molto frequentato.



Dal 1981 è la certezza del conforto e un aiuto concreto per i malati e gli anziani più soli. Opera a Chieri in tutte le strutture assistenziali del territorio. Via Balbo 14bis. Tel.011.9472898. Cell. 3290189001. Email info@avochieri.org



*Profumi e sapori Aneto*

Pianta erbacea dai piccoli fiori gialli originaria dell'India simile al finocchio e all'anice ma di sapore molto più aromatico e pungente. Di essa si utilizzano i semi che diventano aromatici una volta essiccati, ma anche la pianta fresca che si sposa ottimamente con il pesce in particolare il salmone. Ha anche una azione digestiva utile contro il singhiozzo.

1 M	B. Antonio Rosmini	
2 G	S. Bernardino	
3 V	S. Tommaso Apostolo	
4 S	B. Piergiorgio Frassati	
5 D	XIV° T.O.	Luna piena
6 L	S. Maria Goretti	
7 M	S. Odone	
8 M	S. Adriano III°	
9 G	S. Agostino Zhao Rong	
10 V	B. Emanuele Ruiz	
11 S	S. Benedetto	
12 D	XV° T.O.	
13 L	S. Enrico	Ultimo quarto
14 M	S. Camillo de Lellis	
15 M	S. Bonaventura	
16 G	B.V. Maria del Carmelo	
17 V	S. Marcellina	
18 S	S. Federico	
19 D	XVI° T.O.	
20 L	S. Aurelio	Luna nuova
21 M	S. Lorenzo da Brindisi	
22 M	S. Maria Maddalena	
23 G	S. Brigida	
24 V	S. Charbel Makhluf	
25 S	S. Giacomo Ap.	
26 D	XVII° T.O.	
27 L	S. Celestino I°	Primo quarto
28 M	Ss. Nazario e Celso	
29 M	S. Marta	
30 G	S. Orso	
31 V	S. Ignazio di Loyola	



# luglio

Le forme dell'acqua: l'oasi

## MONUMENTI CHIERESI: L'ARCO DI PIAZZA

Sorge lungo via Vittorio Emanuele II, all'altezza di piazza Umberto I. Di stile rinascimentale, realizzato dall'architetto milanese Giovanni Battista Ripa forse su progetto di Pellegrino Tibaldi, è ad un unico fornice fiancheggiato da colonne corinzie, quattro sul fronte ovest e due su quello est. Queste sorreggono la trabeazione ed un'agile edicola (dall'Ottocento con orologio). Venne eretto nel 1580 in onore del duca Emanuele Filiberto. In gran parte ricostruito nel 1586, venne dedicato a Carlo Emanuele I e a Caterina d'Austria, come recita l'epigrafe che compare sulla faccia est della trabeazione: "La città di Chieri ha lietamente accolto i principi di Savoia e ottimi sposi Carlo Emanuele e Caterina figlia del Re di Spagna, cultori della religione e della prosperità, e nell'anno 1586 ha innalzato questo eterno segno di congratulazione, dopo che con la nascita di un figlio maschio hanno felicemente accresciuto la sicurezza dei sudditi".

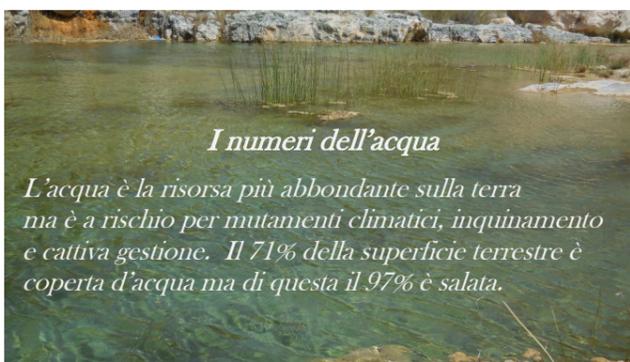


La storia nei francobolli  
il dopoguerra

L'Italia uscita dalla guerra era un campo di rovine, un tronco spezzato. Con l'aiuto del piano Marshall nel bene e nel male qualcosa riprese vita: i pionieri dell'industria tessile, poi la ricostruzione dei cantieri navali, il salone dell'automobile, l'aeronautica. Negli anni '50 il nostro paese cominciava a rialzare la testa.

## Un santo al mese: Charbel Makhluf

Il suo nome è sconosciuto ai più: si tratta di un monaco libanese nato nel 1828 in una umile famiglia contadina. Rimase molto presto orfano di padre, e la madre si risposò con un uomo che ebbe cura di lui e ne seguì attentamente l'educazione, anche religiosa. Youssef, questo il suo vero nome, si occupava del gregge di famiglia ma poi a 22 anni, senza informare nessuno, si ritirò nel monastero di Nostra Signora di Mayfouq dove prese i voti religiosi ed assunse il nome di Charbel, che significa "Storia di Dio". Ordinato in seguito sacerdote, si ritirò in un eremo in assoluta solitudine. Morì alla vigilia di Natale del 1898 e la sua tomba divenne presto meta di pellegrinaggi di cristiani e non. Fu dichiarato santo nel 1977.



I numeri dell'acqua

L'acqua è la risorsa più abbondante sulla terra ma è a rischio per mutamenti climatici, inquinamento e cattiva gestione. Il 71% della superficie terrestre è coperta d'acqua ma di questa il 97% è salata.



Quando qualcuno giudica il tuo cammino, tu prestagli le tue scarpe.



Archivio Capitolare di Torino. Codice di Ludovico da Romagnano. Particolare.

Ogni persona che incontri sta combattendo una battaglia di cui non sai nulla: sii gentile sempre.

(Platone)

Signore Gesù, tu hai dichiarato beati coloro che praticano la misericordia. Manda alla nostra Confraternita la luce del tuo spirito, perché possiamo leggere i segni di questi tempi mutevoli e difficili che stiamo vivendo. Donaci saggezza, coraggio, ed anche un pizzico di follia, per essere ancora segno di misericordia nel nostro mondo.



Profumi e sapori  
Menta

Erba profumatissima che trova infiniti usi in campo dolciario, cosmetico ed anche medicinale. In cucina è usata per profumare piatti sia dolci che salati, tisane e the. L'olio essenziale di menta, massaggiato sulle tempie allevia il mal di testa. Il mojito, noto cocktail a base di rum, zucchero di canna e menta, è stato ideato in un bar dell'Avana, la Bodeguita del Medio frequentata da Ernest Hemingway, che amava molto questa bevanda.

## Una risorsa preziosa: i fondi di caffè

Un tempo erano buoni solo per scoprire cosa riservava il futuro, ma oggi anche sui fondi di caffè si sono moltiplicate le ricerche per trasformarli da rifiuto a risorsa. Infatti il caffè è, dopo il petrolio, al secondo posto dei prodotti commercializzati ed è la seconda bevanda più bevuta al mondo, dopo l'acqua. Dunque, poiché i fondi di caffè sono una quantità enorme, si è cercato di utilizzarli nella produzione del biodiesel, della cosmetica, dei fertilizzanti, del pellet da riscaldamento e di spugne in grado di assorbire i metalli pesanti. Ma anche i fondi che togliamo ogni giorno dalla caffettiera possono essere utilizzati in modi davvero sorprendenti.

1 S	S. Alfonso	
2 D	XVIII° T.O.	
3 L	S. Martino	Luna piena
4 M	S. Giovanni M. Vianney	
5 M	S. Osvaldo	
6 G	Trasfigurazione del Signore	
7 V	S. Gaetano da Thiene	
8 S	S. Domenico Guzman	
9 D	XIX° T.O.	
10 L	S. Lorenzo	
11 M	S. Chiara d'Assisi	Ultimo quarto
12 M	S. Giovanna de Chantal	
13 G	S. Giovanni Berchmans	
14 V	S. Massimiliano Kolbe	
15 S	Assunzione di M.V.	
16 D	XX° T.O.	
17 L	S. Chiara della Croce	
18 M	S. Elena	
19 M	S. Giovanni Eudes	Luna nuova
20 G	S. Bernardo	
21 V	S. Pio X°	
22 S	B.V. Maria Regina	
23 D	XXI° T.O.	
24 L	S. Bartolomeo Apostolo	
25 M	S. Luigi IX	Primo quarto
26 M	S. Anastasio	
27 G	S. Monica	
28 V	S. Agostino	
29 S	Martirio di S.G. Battista	
30 D	XXII° T.O.	
31 L	S. Aristide	



# agosto

Le forme dell'acqua: la cascata

## MONUMENTI CHIERESI: IL GHETTO

Nel 1724, per attuare le Regie Costituzioni Sabaude che imponevano agli ebrei di vivere in un ghetto, cioè in un unico luogo chiuso e appartato, la comunità ebraica chierese prese in affitto un gruppo di case medioevali che affacciavano su via della Pace e sul vicolo della Corona Grossa, appartenute alle nobili famiglie dei Villa e dei Solaro. Abbandonate dopo l'emancipazione e recentemente restaurate, presentano diversi elementi di pregio. Nel cortile al numero 8, a sinistra dell'androne di ingresso, c'è una grande sala con pregevole soffitto e altre decorazioni lignee. A seguire, si ammira una graziosa scala i cui archi a tutto sesto la datano al Trecento circa. Sulla destra, incorporate nel muro, si notano due alte colonne cilindriche in cotto. Nell'edificio di fronte all'ingresso, al piano superiore, c'è la sinagoga, con decori ottocenteschi. L'edificio trecentesco al n. 6, detto "Casa del Rabbino", venne replicato nel costruire il Borgo Medioevale di Torino.



*Le donne  
che hanno cambiato  
il mondo  
non hanno mai  
avuto bisogno  
di mostrare nulla  
se non  
la loro intelligenza.  
(Rita Levi Montalcini)*



Archivio Arcivescovile di Torino.  
Sigillo imperiale di Federico II

*Ti preghiamo  
per il nostro mondo  
alle prese con una grave  
crisi di identità,  
dove gli interessi economici  
e l'ignoranza rischiano  
di distruggere la casa  
in cui viviamo.  
Aiutaci a maturare  
una coscienza civile,  
che faccia da argine  
al potere del dio denaro  
e faccia sentire  
anche la voce  
dei più poveri.*

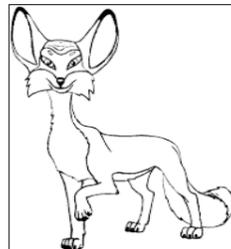
## La storia nei francobolli il dopoguerra



Con la ripresa industriale anche il commercio diede nuovo impulso all'economia boccheggianti: l'esposizione internazionale del tessile a Torino fino alla Fiera del Levante di Bari passando per i censimenti industriali e commerciali. Dopo la devastazione del decennio precedente, qualcosa ricomincia a vivere.

## Un santo al mese: Elena

Le notizie storiche su Elena non sono molte. Era probabilmente originaria dell'Asia Minore, sposa o forse concubina del tribuno militare Costanzo Cloro, da cui ebbe come figlio il futuro imperatore Costantino. Elena fu poi ripudiata e scacciata. Quando Costantino arrivò al potere anche Elena venne riabilitata diventando "Augusta". La madre dell'Imperatore era cristiana e forse ebbe un ruolo nell'avvicinare lo spregiudicato Costantino ai valori cristiani, anche se indubbiamente l'Imperatore contava di appoggiarsi sui cristiani per mantenere il potere. In età avanzata Elena si recò in pellegrinaggio in Palestina dove, secondo la tradizione, ritrovò il sepolcro di Gesù, la Santa Croce ed altre importanti reliquie.



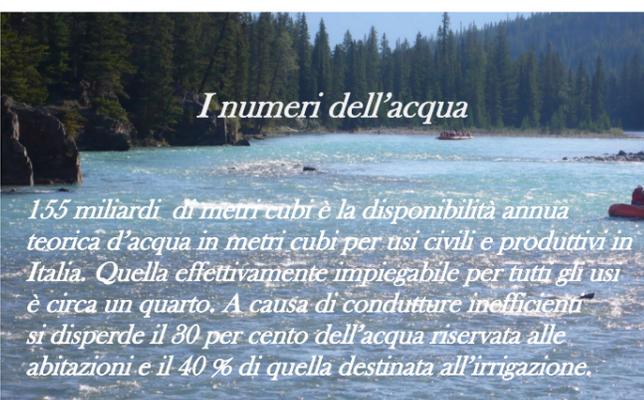
*E' inutile avere  
la tartaruga  
sulla pancia  
se in testa  
hai un criceto  
in prognosi  
riservata.*



## Profumi e sapori Melissa

Pianta di aroma gradevole di limone zuccherato, era coltivata nell'antichità dagli arabi e dai romani, che la conoscevano come "la signora delle api e del miele". La leggenda narra che Apollo si innamorò perdutamente della ninfa Melissa, trascurando i suoi doveri di divinità del sole. Apollo venne punito e la ninfa Melissa fu trasformata in ape regina. Da questa leggenda deriva l'ottimo miele di melissa e le dissetanti tisane.

## I numeri dell'acqua



*155 miliardi di metri cubi è la disponibilità annua teorica d'acqua in metri cubi per usi civili e produttivi in Italia. Quella effettivamente impiegabile per tutti gli usi è circa un quarto. A causa di condutture inefficienti si disperde il 30 per cento dell'acqua riservata alle abitazioni e il 40 % di quella destinata all'irrigazione.*

## I fondi di caffè come insetticida

I fondi di caffè sono un ottimo repellente per i molti sgraditi animaletti che frequentano le nostre case e i nostri giardini. Contro le zanzare si possono spargere nelle zone umide dove tendono ad annidarsi e riprodursi: renderanno questi ambienti inabitabili e impediranno alle larve di maturare. Si può anche metterli in un contenitore, magari con la citronella, e bruciarli come fosse incenso. Contro formiche, lumache e chioccioline basta spargerli sul terreno o sulle piante, con il vantaggio che, essendo un insetticida naturale, ci permettono di consumare immediatamente frutta e verdura senza dover aspettare il tempo che invece è necessario perché cessi l'effetto tossico dei prodotti chimici di solito usati.

1 M	B. Giuliana da Collalto	
2 M	S. Alberto	Luna piena
3 G	S. Gregorio Magno	
4 V	S. Rosalia	
5 S	S. Teresa di Calcutta	
6 D	XXIII° T.O.	
7 L	S. Grato di Aosta	
8 M	B. Federico Ozanam	
9 M	S. Pietro Claver	
10 G	S. Nicola da Tolentino	Ultimo quarto
11 V	S. Giacinto	
12 S	Ss. Nome di Maria	
13 D	XXIV° T.O.	
14 L	Esaltazione della S. Croce	
15 M	S. Caterina da Genova	
16 M	Ss. Cornelio e Cipriano	
17 G	S. Roberto Bellarmino	Luna nuova
18 V	S. Giuseppe da Copertino	
19 S	S. Gennaro	
20 D	XXV° T.O.	
21 L	S. Matteo Apostolo	
22 M	S. Maurizio	
23 M	S. Pio da Pietralcina	
24 G	S. Pacifico	Primo quarto
25 V	S. Sergio di Radonez	
26 S	Ss. Cosma e Damiano	
27 D	XXVI° T.O.	
28 L	S. Venceslao	
29 M	Ss. Arcangeli	
30 M	S. Gerolamo	



# settembre

## MONUMENTI CHIERESI: PALAZZO BUSCHETTI ("Il Medioevale")

Edificato nel XV secolo dai Buschetti, ricca famiglia di commercianti di tessuti e di prestatori di denaro, sorge al numero 35 di via San Giorgio. Il palazzetto, costruito completamente in cotto, fu eretto al posto di un edificio preesistente e sfruttando l'antica cinta muraria. Passato più volte di mano, ogni volta subì modifiche dai proprietari di turno: fra il Sei e il Settecento i Ripa di Giaglione costruirono, fra l'altro, la cappella barocca dedicata al Sacro Cuore, affrescata nella volta e nel presbiterio; nel 1850 il canonico Giuseppe Ramello eseguì radicali interventi che, sia all'esterno che all'interno, conferirono al palazzo l'aspetto attuale. La facciata ha nel grande portale, nell'elaborata cornice marcapiano e nelle bifore ogivali gli elementi più caratterizzanti. Il settore di sinistra sovrasta di un piano il rimanente dell'edificio. Una torretta ottagonale, visibile anche dall'esterno, contiene l'antica scala.



Pianta aromatica molto versatile in cucina, utilizzata per insaporire piatti vari, frittate e ripieni ma utile anche a creare spettacolari effetti decorativi. Ha doti lassative, depurative, diuretiche e cardiotoniche, ricca di sali minerali e vitamine del gruppo B e C. E' stimolante per l'irrorazione sanguigna e proprio per questa sua proprietà potrebbe anche avere doti afrodisiache.

*Ti preghiamo Signore per tutti i genitori delusi dai figli nelle loro attese, per quelli che non sono riusciti a trasmettere il meglio di se stessi ai loro figli, ed anche per quelli che vedono nei figli il perpetuarsi delle loro debolezze.*



*Secondo recenti studi, il maltempo sa con precisione dove vai in ferie.*

## Un santo al mese: Andrea Kim Tae-gon e C.

Il cristianesimo arrivò in Corea nel 1784 portato da un laico proveniente da Pechino ed ebbe una discreta diffusione, tanto che il governo del paese asiatico cominciò a temere che gli influssi della cultura europea potessero turbare le antiche tradizioni del passato. La comunità cristiana della Corea fu costretta alla clandestinità, sostenuta solo dal vescovo di Pechino. Dal 1839 al 1867 in ondate successive si scatenarono furiose persecuzioni contro i cristiani con 103 vittime tra cui un sacerdote coreano, Andrea Kim Tae-gon e il laico Paolo Chong Ha-sang, che furono torturati e poi decapitati. Nel 1984 a Seul papa Giovanni Paolo II riconobbe l'eroismo dei martiri coreani, la cui memoria liturgica ricorre il 20 settembre.



*74% degli italiani beve l'acqua del rubinetto; 700 il numero delle sorgenti di acqua minerale naturale in Italia. Siamo primi in Europa per il consumo di acqua minerale e secondi al mondo dopo il Messico.*

## La storia nei francobolli il dopoguerra



Ritrovare l'unità sociale era uno degli obiettivi più importanti, il paese era spaccato in tutti i sensi e c'era bisogno di tornare a guardarsi negli occhi, ognuno con le sue ricchezze e le sue diversità. La serie filatelica delle regioni italiane, una delle più belle in assoluto, esprime bene questo bisogno di concordia.



Archivio Arcivescovile di Torino. Pagina miniata del codice Desio



*Vivi in modo che la tua presenza non sia notata ma che la tua assenza sia sentita.*

## I fondi di caffè come concime naturale

Sono ricchi di sostanze utili alle piante, perché hanno un alto contenuto di azoto e di calcio, potassio, magnesio e fosforo, tutti elementi nutritivi fondamentali per la crescita di fiori e ortaggi. Possiamo aggiungerli alla compostiera domestica, per bilanciare il contenuto acido con quello basico di altri residui. Possiamo metterli nell'innaffiatore e usare l'acqua per bagnare le piante. O spargerli sul terreno, ad esempio, per rendere più brillante il blu delle ortensie.

1 G S. Teresa di Gesù Bambino *Luna piena*

2 V Ss. Angeli Custodi

3 S S. Gerardo

4 D XXVII° T.O.

5 L S. Faustina Kowalska

6 M S. Bruno

7 M B.V. Maria del Rosario

8 G S. Pelagia

9 V S. Dionigi

10 S S. Daniele Comboni *Ultimo quarto*

11 D XXVIII° T.O.

12 L S. Serafino

13 M S. Romolo

14 M S. Callisto

15 G S. Teresa d'Avila

16 V S. Edvige *Luna nuova*

17 S S. Ignazio d'Antiochia

18 D XXIX° T. O.

19 L Ss. Giovanni de Brébeuf e C.

20 M S. Adelina

21 M S. Orsola

22 G S. Donato

23 V S. Severino Boezio *Primo quarto*

24 S S. Antonio Claret

25 D XXX° T.O.

26 L S. Luciano

27 M B. Bartolomeo di Breganze

28 M Ss. Simone e Giuda

29 G S. Onorato di Vercelli

30 V S. Germano di Capua

31 S S. Quintino *Luna piena*



Le forme dell'acqua: il lago

#### MONUMENTI CHIERESI: IL "PALAZZO NUOVO" DEI TANA

La famiglia Tana, dedita all'arte tessile e all'attività finanziaria, ora estinta, era una delle più antiche e prestigiose di Chieri. Le sue case affacciavano sulla piazza del Duomo. Nel 1514, di fronte all'imbocco dell'odierna via Tana, eresse il "palazzo nuovo": un edificio dalla classica forma ad L, con l'ingresso, l'atrio e lo scalone posti in corrispondenza della congiunzione delle due ali. All'interno, varie sale conservano importanti resti di affreschi seicenteschi. A caratterizzare la facciata, che dà su via Principe Amedeo, sono il bel loggiato a sette arcate del terzo piano e l'imponente portone con l'arco a tutto sesto. Sopra l'ingresso, una finestrella ovale dà luce alla cappella dedicata a San Luigi Gonzaga, Santo ricordato anche da una lapide. Qui, infatti, nacque sua madre, Marta Tana. Estintasi la famiglia, il palazzo ha conosciuto vari passaggi di mano e vari usi. Il restauro del 2000 lo ha suddiviso in varie unità abitative.



#### I fondi di caffè per la pulizia della casa

I fondi di caffè sono degli alleati veramente preziosi per le pulizie e la cura della casa. Grazie al loro effetto sgrassante sono ottimi per lavare le padelle; per togliere lo sporco incrostato dalle pentole si può ricorrere ai fondi strofinandoli con una spugnetta e due gocce di detersivo; per eliminare o ridurre i graffi dai mobili si possono passare delicatamente perché agiranno da tintura naturale. Sono molto indicati anche per lucidare i bicchieri: dopo averli lavati, con i fondi si possono togliere gli aloni di calcare; e per pulire il caminetto si possono spargere umidi sulla cenere così con il loro peso le impediranno di sollevarsi nell'aria.

L'origano è una pianta aromatica nota a tutti per i suoi utilizzi in cucina ma non meno notevoli sono le sue proprietà nell'ambito della medicina naturale. Infatti stimola la digestione favorendo la secrezione dei succhi gastrici ed è anche digestivo e vermifugo. Le foglie essiccate servono ad allontanare in modo naturale le formiche.



Profumi e sapori  
Origano



Si dice che l'appetito  
vien mangiando, ma in  
realtà ne viene di più  
a star digiuni  
Totò



Non puoi  
insegnare niente  
a un uomo,  
puoi solo  
aiutarlo  
a trovare le cose  
dentro se stesso.

Galileo Galilei

Ti preghiamo  
per coloro  
che il tempo ci ha portato via,  
per i nostri cari  
che sono morti.  
E ti preghiamo anche  
per coloro  
che il tempo ci porterà,  
per i bambini che nasceranno  
nelle nostre case,  
per gli amici che incontreremo,  
per le nuove coppie  
che si formeranno.

#### La storia nei francobolli il dopoguerra



Il cemento di un popolo è la ricchezza della sua cultura e l'Italia ha saputo pescare in profondità nella sua storia passata e più recente alla riscoperta degli uomini e dei pensieri che l'hanno resa grande. La televisione svolse un ruolo fondamentale sia nella informazione che nella formazione di una lingua unica e di una coscienza nazionale.



#### I numeri dell'acqua

Solo l'1% dell'acqua  
dolce è utilizzabile  
per le attività umane  
(il resto è soprattutto  
sotto forma di ghiaccio).

#### Un santo al mese: S. Giovanni de Brébeuf e C.

All'inizio del '600 l'immenso territorio a nord degli Stati Uniti era oggetto di interesse da parte degli europei a causa del commercio delle pellicce. Per questa ragione Samuel de Champlain, francese, fondatore della città di Québec, alleato con gli Uroni, aprì le ostilità contro gli Irochesi alleati degli inglesi. Tra le due tribù indigene si scatenò una guerra feroce nel corso della quale trovarono la morte otto missionari gesuiti guidati da Jean Brébeuf, che da anni vivevano con gli Uroni, ne avevano studiato le usanze ed avevano scritto per loro nella loro lingua anche un catechismo. Nel 1649 gli Irochesi sterminarono la tribù degli Uroni; anche Padre Brébeuf e i suoi compagni furono presi prigionieri, torturati in modo particolarmente crudele e poi uccisi. Con loro si persero le ultime tracce della tribù degli Uroni.

Dal 1997 dà speranza di lavoro a mamme sole, sia italiane che straniere a rischio di esclusione sociale, offrendo opportunità di lavoro solidale part-time, assumendole in modo regolare per far loro svolgere lavori di collaborazione domestica offerti gratuitamente ad anziani in difficoltà, o privi di rete parentale, che altrimenti non potrebbero permettersi un aiuto domestico. Raccoglie offerte per sostenere queste esigenze umanitarie. Via Saccarelli 2. 10144 Torino. Tel.011.822.47.21



Progetto di solidarietà:

1 D	Tutti i Santi	
2 L	Comm. dei Defunti	Celebrazione dei defunti
3 M	S. Silvia	
4 M	S. Carlo Borromeo	
5 G	S. Guido Conforti	
6 V	S. Leonardo	
7 S	S. Baldo	
8 D	XXXII° T.O.	Ultimo quarto
9 L	S. Elisabetta	
10 M	S. Leone Magno	
11 M	S. Martino di Tours	
12 G	S. Diego	
13 V	S. Agostina	
14 S	S. Rufo	
15 D	XXXIII° T.O.	Luna nuova
16 L	S. Margherita di Scozia	
17 M	S. Elisabetta di Ungheria	
18 M	S. Teofredo	
19 G	S. Simone Eremita	
20 V	S. Edmondo	
21 S	Presentazione della B.V. Maria	
22 D	XXXIV° T.O. Cristo Re	Primo quarto
23 L	S. Colombano	
24 M	S. Andrea Dung Lac	
25 M	S. Caterina di Alessandria	
26 G	S. Corrado	
27 V	S. Virgilio	
28 S	S. Giacomo della Marca	
29 D	I° di Avvento	
30 L	S. Andrea Apostolo	Luna piena



# novembre

Le forme dell'acqua: il mare

## MONUMENTI CHIERESI: IL MUNICIPIO ANTICO

Nei primi tempi della sua esistenza, il Comune di Chieri tenne le sue riunioni nella vicina chiesa di San Guglielmo e nella Collegiata di Santa Maria della Scala. Solo nel XV secolo acquistò ed adattò a sede sua, dell'archivio comunale e, prima del loro trasferimento al Palazzo Oppesso, anche delle carceri, due edifici attigui a San Guglielmo e affacciati sulle odierne via Giacomo Nel e piazza Mazzini. Lungo il tempo tale sede subì molte trasformazioni. Particolarmente significativa fu quella progettata nel 1770 da Bernardo Vittone ma per la morte dell'architetto realizzata, anche se solo in parte, dal suo allievo Mario Ludovico Quarini. Degli edifici preesistenti furono risparmiati i muri perimetrali, le cui finestre gotiche sono state riportate alla luce da un recente restauro, ma furono trasformati profondamente gli interni. Sull'odierna via Giacomo Nel il Quarini aggiunse di suo una graziosa facciata classicheggiante. Oggi il palazzo è adibito a scuola.



## Profumi e sapori Finocchio

La sua coltivazione sembra risalire al secolo XVI, conosciuto per le sue proprietà aromatiche, ottimo sapore, utile per digerire, usato nella prima infanzia per attenuare le coliche. E' consigliato per depurare l'organismo ed eliminare aria presente nello stomaco e nell'intestino. Serve addirittura per regolare il livello degli ormoni e favorire la montata latte.

## Un santo al mese: Andrea Dung Lac

Il cattolicesimo giunse in Vietnam sul finire del secolo XVI, ma fu continuamente osteggiato dai regnanti locali: tra i secoli XVII e XIX, si susseguirono più di 50 editti contro i cristiani, che provocarono l'uccisione di circa 130 mila fedeli. La persecuzione fu particolarmente feroce con l'imperatore Tu Duc, che odiava tutto ciò che fosse europeo. Esecuzioni di cristiani avvennero a più riprese e in tempi diversi; nel 1839 furono condannate a morte 117 persone di cui 96 vietnamiti e poi 11 spagnoli e 10 francesi. Erano vescovi, sacerdoti, laici, pescatori, contadini, militari. A rappresentarli tutti, il Martirologio Romano nomina Andrea Dung-Lac, prima catechista e poi sacerdote, che riscuote in Vietnam una particolare devozione. La data della memoria liturgica unitaria è il 24 novembre.



## I numeri dell'acqua

844 milioni è il numero di persone nel mondo (una su nove) che non hanno accesso all'acqua pulita e sicura dal punto di vista sanitario nel raggio di mezz'ora di cammino da casa.

*Manda il tuo spirito su tutte le coppie, perché sappiano amarsi al di là delle apparenze, siano capaci di sopportare le inevitabili difficoltà, possano superare i periodi di crisi, senza arrendersi al primo ostacolo e perché abbiano fiducia l'uno dell'altro.*



*Non ti arrendere mai. Di solito è l'ultima chiave del mazzo quella che apre la porta.*

Paulo Coelho

Ente pubblico non economico su base volontaristica, con lo scopo di assistenza sanitaria e sociale sia in tempo di pace sia in tempo di conflitto anche in ambito internazionale. Comitato locale di Chieri: via San Silvestro, 14. Tel. 011.9471810 E-mail: cl.chieri@cri.it



## La storia nei francobolli il dopoguerra



La ripresa delle relazioni politiche internazionali è bene illustrata da questi cinque francobolli dove vediamo l'idea dell'Europa che comincia a farsi strada, la presenza dell'Onu e del Patto Atlantico e altri organismi di collaborazione internazionale quali l'Unesco e l'Interpol.

## I fondi di caffè come cosmetici

Pare che la cosmesi sia il campo in cui i ricercatori si sono maggiormente impegnati per scovare tutte le proprietà del caffè. Viene addirittura definito neurocosmetico, perché contiene dei componenti in grado di stimolare le terminazioni nervose della pelle e renderla luminosa e fresca. La caffeina in cosmetica è un antiossidante, ha la capacità di stimolare gli enzimi che sciogliono i grassi nelle cellule, di tonificare i vasi sanguigni, di favorire l'ossigenazione dei tessuti, di stimolare il drenaggio e la rimozione dei liquidi stagnanti. Grazie a tutto ciò è impiegata nei preparati anticellulite e di molte creme anti-tan; di lozioni contro la calvizie e shampoo che donano volume ai capelli, curano i capelli grassi, riducono la forfora; di profumi e oli energizzanti.



*Esportiamo cervelli e importiamo zucche vuote*

1 M	B. Charles De Foucauld
2 M	S. Viviana
3 G	S. Francesco Saverio
4 V	S. Barbara
5 S	S. Saba
6 D	II° di Avvento
7 L	S. Ambrogio
8 M	Immacolata Concezione
9 M	S. Siro
10 G	S. Mauro
11 V	S. Sabino
12 S	B.V. Maria di Guadalupe
13 D	III° di Avvento
14 L	S. Giovanni della Croce <i>Luna nuova</i>
15 M	S. Valeriano
16 M	S. Adelaide <i>Inizio Novena di Natale</i>
17 G	S. Giovanni de Matha
18 V	S. Graziano
19 S	S. Anastasio
20 D	IV° di Avvento
21 L	S. Pietro Canisio
22 M	S. Francesca Cabrini <i>Primo quarto</i>
23 M	S. Ivo
24 G	S. Irma
25 V	Natale del Signore
26 S	S. Stefano
27 D	Sacra Famiglia
28 L	SS. Martiri Innocenti
29 M	S. Tommaso Becket
30 M	S. Felice <i>Luna piena</i>
31 G	S. Silvestro



#### MONUMENTI CHIERESI: IL MUNICIPIO ODIERNO

L'odierno Palazzo Municipale non è altro che il convento dei Frati Francescani Conventuali, sorto nel Trecento e più volte ricostruito, l'ultima nel 1780 su progetto di Pietro Angelo Galletti. Questi concepì un complesso che racchiudeva due chiostri porticati. Sul primo, oggi trasformato in giardino, affacciava la chiesa di San Francesco. Con la soppressione napoleonica degli Ordini religiosi, convento e chiesa furono venduti a privati. Mentre questa veniva abbattuta, il convento nel 1846 venne acquistato dal Comune che ne fece la sua sede. Sede che oggi accoglie il pubblico con il giardino, fiancheggiato da due ali che ospitano uffici, che ha preso il posto del primo chiostro. Su di esso affaccia l'ala principale del Municipio, formata da tre corpi di diversa altezza. Quello centrale, nel quale si apre l'ingresso principale, è ingentilito da un portico formato da coppie di pilastri cinghiati sulle cui pareti sono riapparsi residui di



Anche il territorio devastato dagli eventi bellici lentamente viene ricostruito: la festa degli alberi, la festa della Montagna, ma poi lo sguardo sulle località più belle del nostro paese, che sarebbe tornato ad essere il "Bel Paese".

#### Un santo al mese: S. Francesca Cabrini

Tra il 1901 e il 1913 emigrarono in America quasi cinque milioni di italiani di cui oltre tre milioni dal sud: un vero morbo sociale. Accanto ai drammi che l'emigrazione ebbe a suscitare, merita ricordare questa figura femminile umanissima che divenne "la madre degli emigranti". Nata a Sant'Angelo Lodigiano nel 1850, con un piccolo gruppo di compagne costituì un nucleo di Suore Missionarie del Sacro Cuore e si recò negli Stati Uniti dove condivise incertezze e fatiche dei nostri connazionali. Affrontò coraggiosamente New York badando ad orfani e ammalati e costruendo un grande ospedale. Passò poi a Chicago, in California e sino in Argentina compiendo in tutto 24 traversate oceaniche. Francesca Cabrini valorizzò la religiosità femminile in modo moderno, capace di rispondere alle esigenze dei tempi. Vide nei principi della democrazia americana una via di integrazione e di avanzamento sociale per gli emigrati italiani.

*Ti ringraziamo, Signore, per le persone buone che abbiamo incontrato nella vita, che ci hanno infuso serenità e benevolenza, un riflesso del tuo sguardo su di noi. Fa che a nostra volta possiamo diventare seminatori di bene in questo nostro mondo.*

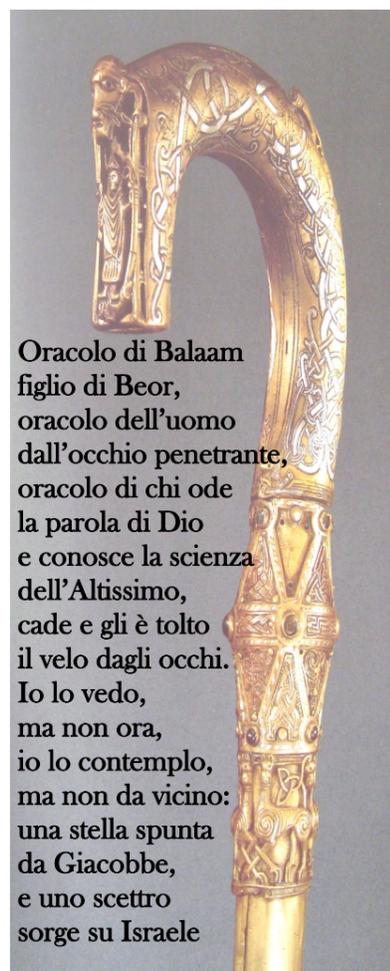


*Profumi e sapori  
Erba di San Pietro*

Detta anche erba di S. Maria, era già nota a egizi, greci e romani, per secoli è stata coltivata per il suo profumo da cui il nome greco balsamon. Le sue foglie hanno un sapore un po' simile alla menta e sono usate per frittate e ripieni per selvaggina. Serve a lenire gli spasmi addominali e favorisce la diuresi.



*La mente è come un paracadute. Funziona solo se si apre.*



Oracolo di Balaam figlio di Beor, oracolo dell'uomo dall'occhio penetrante, oracolo di chi ode la parola di Dio e conosce la scienza dell'Altissimo, cade e gli è tolto il velo dagli occhi. Io lo vedo, ma non ora, io lo contemplo, ma non da vicino: una stella spunta da Giacobbe, e uno scettro sorge su Israele

*...alcuni Magi vennero da oriente a Gerusalemme e dicevano: "dov'è colui che è nato, il Re dei Giudei?" Abbiamo visto spuntare la sua stella e siamo venuti ad adorarlo.*

#### Cosmetici domestici con i fondi di caffè

Per fare una maschera per il viso che lasci una pelle luminosa, morbida e vellutata occorre mescolare un cucchiaino di fondi di caffè, uno di miele e uno di olio di oliva e applicare sulla pelle umida con lenti movimenti rotatori. Lasciarla in posa 10'-15' e togliere con acqua tiepida. Per ridurre le borse sotto gli occhi fare un impacco mescolando un cucchiaino di fondi di caffè con uno di yogurt bianco e qualche goccia di limone. Distribuire il composto su due garze e applicare sugli occhi per 10'. Per fare una crema anticellulite naturale unire un cucchiaino di fondi ad una crema idratante oppure a olio d'oliva e fare un impacco da massaggiare per 10', oppure avvolgere con una pellicola e tenere 20'. Da ripetere 2-3 volte a settimana.



*2 milioni di tonnellate è la quantità di rifiuti prodotti dall'uomo scaricati nei corsi d'acqua ogni giorno. Oltre l'80% delle acque reflue è scaricata in laghi, fiumi e oceani senza essere depurata.*

**CONFRATERNITA DELLA MISERICORDIA  
SANTUARIO SS. ANNUNZIATA CHIARI**  
confraternitachieriannunziata.org



**Orari S. Messe domenicali e prefestive**

**S. Messe Festive**

Ore 8,00: Duomo  
Ore 8,30: San Domenico  
Ore 9,00: Chiesa di Santa Margherita  
Parr. S. Luigi Gonzaga  
Parr. di San Giacomo  
Ore 9,30: Duomo  
San Giovanni Bosco  
Ore 10,00: Parr. S. M. Maddalena  
Ore 10,30: Duomo  
S. Maria della Pace  
Parr. San Giacomo

Ore 11,00: S. Domenico  
Parr. San Giorgio  
Parr. S. Luigi Gonzaga  
Chiesa di S. Margherita  
Sant. SS. Annunziata  
Ore 11,30: Duomo  
Ore 12,00: S. Domenico  
Ore 18,00: Duomo  
Ore 19,30: S. Domenico  
Ore 21,00: Chiesa di S. Antonio  
Abate

**S. Messe Prefestive**

Ore 17,00: Parr. S. M. Maddalena  
Parrocchia San Giacomo  
Ore 17,30: Chiesa delle Orfanelle  
Ore 18,00: San Giovanni Bosco  
Parrocchia San Giorgio  
Ore 18,15: Chiesa di San Francesco  
S. Maria della Pace  
Ore 18,30: San Domenico  
Parr. San Luigi Gonzaga

**Telefoni  
di emergenza**

Ospedale di Chieri  
011.942.91  
Emergenza Sanitaria  
118  
Croce Rossa di Chieri  
011.947.18.10  
Vigili Urbani  
011.942.82.72  
Polizia di Stato  
113  
Carabinieri  
011.940.54.00  
opp. 112